



## **131<sup>e</sup> RAPPORT ANNUEL**

**2010 – 2011**

### **NOTRE MISSION**

Promouvoir la santé et le bien-être  
auprès de femmes enceintes  
dont le bébé est à risque de naître trop petit  
en raison d'un faible niveau socio-économique

# TABLE DES MATIÈRES

	Page
Membres de la corporation – Comité scientifique consultatif - Personnel	1
Mot de la présidente et de la directrice générale	2
Services aux mamans et à leurs bébés	5
Autres activités	8
Nos bénévoles	12
Nos partenaires	13
Profil de la clientèle	14
Statistiques sur les services	15
<i>In Memoriam</i>	17

## Membres de la corporation

### CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-2011

#### Comité exécutif

M<sup>me</sup> Simone Saint-Germain-Roy — Présidente  
M<sup>me</sup> Dominique Lapierre — Vice-présidente  
M<sup>me</sup> Mireille Dallaire — Trésorière  
M<sup>me</sup> Nicole Laferrière — Secrétaire

#### Autres administrateurs et administratrices

M<sup>me</sup> Christine Baudouin  
M<sup>me</sup> Émélie Brunet  
M. Jean-Marc Demers  
M<sup>me</sup> Julie DesGroseilliers  
M<sup>me</sup> Hélène Laurendeau \*  
M<sup>me</sup> Paule Ouimet-Scott  
M. Daniel-Marc Paré  
M<sup>me</sup> Sara Paré  
M<sup>me</sup> Christina M. Smith

---

\* démission

#### Autres membres de la corporation

M <sup>me</sup> S. Aitken	M <sup>me</sup> S. Goldbloom	M <sup>me</sup> S. Murphy
M <sup>me</sup> E. Alvarez	M <sup>me</sup> D. Guttmann	D <sup>r</sup> C. Paré
M <sup>me</sup> R. Arsenault	M <sup>me</sup> E. Jarry	M <sup>me</sup> G. Pépin
M <sup>me</sup> B. Auclair	M <sup>me</sup> S. Jobin	M <sup>me</sup> M. Pike
M <sup>me</sup> D. B.-French	M <sup>me</sup> A. Kardos	M <sup>me</sup> M. Poulin
M. F. Charette	M <sup>me</sup> M. Labelle	M <sup>me</sup> F. Raimondi
M <sup>me</sup> F. Charron	M <sup>me</sup> F. Lafèche	M <sup>me</sup> L. R.-Dandonneau
M <sup>me</sup> L. Chevalier	M <sup>me</sup> L. L.-Lagacé	M <sup>me</sup> H. Rutledge
M <sup>me</sup> H. Côté-Sharp	M <sup>me</sup> L. Laviolette	M <sup>me</sup> J. Sentenne
M <sup>me</sup> E. Curran	M <sup>me</sup> A. Lecoq	M <sup>me</sup> E.D.W. Smith
M. G. Cyr	M <sup>me</sup> C. L.-Jude	M <sup>me</sup> J.C. Smyth
M <sup>me</sup> L. Dandurand	M <sup>me</sup> P.A. Leus	M <sup>me</sup> A. Soden
M <sup>me</sup> L. Desaulniers	M <sup>me</sup> A. Ligot	M <sup>me</sup> J. Staniforth-Clark
M <sup>me</sup> L. D.-Joubert	M <sup>me</sup> C. L.-Lortie	M <sup>me</sup> E. Stewart
M <sup>me</sup> L. Douville	D <sup>r</sup> A.C. Macaulay	M <sup>me</sup> L. Teryazos
M <sup>me</sup> E.A. Dubé	M <sup>me</sup> C. Maestracci	M <sup>me</sup> K. Vaughn
M <sup>me</sup> B. Dupré	M <sup>me</sup> M. Malewski	M <sup>me</sup> L.C. Webster
M <sup>me</sup> G. Fortin	M. C. Marchand	M <sup>me</sup> D. Werleman
M <sup>me</sup> J. Foster	M <sup>me</sup> M.O. Matheson	M <sup>me</sup> E. Whitton
M. R. Gauthier	M <sup>me</sup> D.G. McDougall	M <sup>me</sup> R. Wilson
M <sup>me</sup> E. Glenn	M. J. Morin	M <sup>me</sup> N. Wright

## Comité scientifique consultatif

D <sup>r</sup> S. Dubois	M <sup>me</sup> L. L.-Lagacé	D <sup>r</sup> A. Papageorgiou
D <sup>r</sup> J. E. Brown	D <sup>r</sup> A.C. Macaulay	D <sup>r</sup> P.B. Pencharz
D <sup>r</sup> R.A.H. Kinch	D <sup>r</sup> J.M. Moutquin	D <sup>r</sup> S.M. Weber

## Personnel

**Directrice générale**  
Marie-Paule Duquette

#### Diététistes (counseling)

Véronique Binek  
Annie Brodeur-Doucet  
Lise Comtois <sup>1</sup>  
Suzanne Lepage  
Émilie Masson <sup>2</sup>  
Emmy Maten <sup>3</sup>  
Karen Medeiros <sup>2</sup>  
Véronique Ménard  
France Proulx-Alonzo  
Dina Salonina  
Jaimie Yue

#### Diététistes

(formation et recherche)  
Jackie Demers  
Théa Demmers <sup>4</sup>  
Cindy Genest <sup>5</sup>  
Amélie Lacroix <sup>5</sup>

#### Éducatrice (périnatalité)

Selma Buckett <sup>2,3</sup>

#### Éducatrice (garderie)

Rosy Buonocore

#### Réceptionniste

Gisèle Lalande

#### Informaticienne

Phuong Lan Pham

#### Commis de bureau

Judy Silva <sup>2</sup>

#### Adjointe - Affaires professionnelles

Janine D. Choquette

#### Adjointe administrative

Nathalie Choquette

1. congé sabbatique
2. temps partiel
3. consultante en lactation diplômée IBLCE
4. démission
5. contractuelle

## Message de la présidente et de la directrice générale

Voilà 132 ans que le Dispensaire diététique de Montréal (DDM) poursuit sa mission de promotion de la santé dans la communauté et, encore une fois, nous pouvons dire « Mission accomplie! ».

La maman qui, pendant sa grossesse, vient au DDM chercher soutien, réconfort et encouragement sait qu'elle y trouvera une équipe accueillante, dynamique et engagée, toujours prête à lui venir en aide sous forme de counseling nutritionnel assorti de suppléments alimentaires et d'activités de groupe où se fait le partage de connaissances pertinentes à sa condition.

### Le soutien financier à nos services aux mamans et à leurs bébés

Notre entente de trois ans avec Centraide a été reconduite l'an dernier. Bien que la part de cette contribution de Centraide ne représente plus qu'à peine le tiers de nos besoins, il serait tout de même très difficile, voire impossible, pour nous de poursuivre la mission du DDM sans ce financement récurrent. Il n'en reste pas moins qu'il nous est impératif de rechercher d'autres sources de financement pour pouvoir maintenir la qualité de services que nous estimons indispensable d'offrir à nos clientes pour l'atteinte de nos objectifs à court terme (des bébés en santé) et à long terme (une vie en santé pour ces enfants et leur fratrie). C'est ainsi que, cette année encore, nous avons l'occasion de signaler avec reconnaissance l'appui des gouvernements fédéral, provincial et municipal, de même que de plusieurs fondations, organismes et donateurs individuels. Soulignons particulièrement la somme de 37 455 \$ obtenue de *Shorcan Brokers Limited*, une firme qui, à l'occasion d'une journée de bienfaisance annuelle, retient les commissions de ses courtiers pour les distribuer à des organismes de charité. Merci à Monsieur Martin Bérubé, un courtier qui a, à plusieurs reprises, aidé de nos familles en difficulté. C'est à lui que nous devons cette première pour le DDM.

La Maison Harricana a, de nouveau cette année, organisé le « Marché de Noël » avec l'aide de Christine Maestracci, Émélie Brunet et Dominique Lapierre. Avec le résultat de notre encan silencieux auquel s'ajoute le pourcentage des ventes de la Maison Harricana et des nombreux exposants, l'événement a rapporté plus de 7 800 \$.

Pour sa part, notre campagne de financement annuelle, chapeautée par Sara Paré et son équipe, a apporté 82 150 \$ dans nos coffres. Merci à toutes les personnes qui, parce qu'elles ont à cœur le bien-être de nos mamans et de leur famille, n'hésitent pas à solliciter parents, proches et amis susceptibles de nous aider.

Ajoutons ici une donnée silencieuse... qui vaut pourtant son pesant d'or. Le DDM reçoit, pratiquement sur une base quotidienne, des dons de biens et de services variés, entièrement gratuits. Au cours de l'année 2010-2011, la valeur de ces dons se chiffre à la modeste somme de plus de 600 000 \$.

### Activités des comités

En plus des activités menées pour la campagne de financement 2010-2011 et le « Marché de Noël », deux autres comités du DDM ont été actifs cette année.

Le comité des finances, formé de Mireille Dallaire, Élisabeth Jarry et de Daniel-Marc Paré s'est réuni à trois reprises.

Le comité des communications, formé de Dominique Lapierre et Jean-Marc Demers, a bénéficié du gracieux appui de Mesdames Isabelle Fontaine et Katie Reyburn, expertes en communications. Cette équipe a élaboré les grandes lignes du plan de communications du

DDM pour les prochaines années. En ajout au partenariat avec le site Web « Maman pour la vie », une autre étape de ce plan est déjà franchie : nous sommes en effet très heureuses d'accueillir Florence K, artiste bien connue pour son talent exceptionnel comme interprète de la chanson et musicienne, en tant que porte-parole du Dispensaire. Après avoir agi comme marraine de la campagne de financement 2010-2011 et effectué une visite du DDM, elle s'est engagée à nous donner son appui à plus long terme. Grand merci!

## Un grand projet en préparation

Du 1<sup>er</sup> octobre 2007 jusqu'au 30 septembre 2010, nous avons reçu l'aide de la Fondation Lucie et André Chagnon dans le cadre d'un projet dont l'objectif était de rendre l'expertise du DDM accessible à un plus grand nombre de femmes enceintes dans le besoin. Parmi les réalisations des trois années de ce projet, signalons entre autres la formation de huit diététistes recrutées à la « méthode Higgins »<sup>©</sup> de même que le fait d'avoir réduit de plus de 100 le nombre de mamans sur la liste d'attente de nos services.

Ce projet terminé, nous devons compter sur d'autres sources de financement si nous voulons continuer d'aider le plus grand nombre de mamans possible. Nous le savons : notre approche diminue sensiblement le nombre de bébés trop petits, sujets à des problèmes de santé, d'où l'importance d'accueillir ces mamans économiquement désavantagées. D'ailleurs, la réputation du DDM n'est plus à faire : nous recevons des demandes pour exporter notre savoir-faire dans des quartiers où le taux de nouveau-nés de poids insuffisant est supérieur à la moyenne. C'est pourquoi nous explorons la possibilité d'offrir notre service de counseling nutritionnel extra-muros, ce qui ne peut s'accomplir sans financement additionnel. C'est à l'obtention de fonds de fondations pour ce grand projet que s'affaire Paule Ouimet-Scott.

En prévision de cette éventuelle expansion de nos services, nous avons tenu à maintenir notre équipe de professionnelles à son niveau actuel. Pour que nos dix diététistes en counseling nutritionnel disposent chacune d'un bureau, nous n'avons pas eu d'autre choix qu' « agrandir par en-dedans ». Grâce à la collaboration de l'équipe de l'émission « Les idées de grandeur » de Canal Vie, le grand bureau de notre diététiste senior, Véronique Binek, a été scindé en deux locaux très joliment aménagés où elle et Véronique Ménard sont maintenant installées. De plus, les locaux du rez-de-chaussée ont été réaffectés de façon à pouvoir aménager un local de consultation en allaitement, une salle multifonctionnelle et le nouveau bureau de la directrice générale.

## Le conseil d'administration

Nous tenons à remercier les membres du conseil d'administration pour leurs loyaux services tout au long de l'année. Leur appui, leurs conseils et leur temps si précieux consacré aux affaires du DDM assurent la continuité de nos services aux mamans.

En septembre dernier, Hélène Laurendeau a quitté son poste d'administratrice, ses engagements professionnels ne lui permettant plus de participer régulièrement à nos réunions. Toutefois, très engagée envers le DDM, elle avait assuré sa succession en invitant sa consœur, Julie DesGroseilliers, diététiste aussi connue du public et des médias, à devenir membre de notre corporation. Nous avons accueilli Julie au sein du conseil d'administration lors de notre réunion d'octobre 2010 et, depuis, sa participation est très appréciée.

Nous avons aussi le regret de vous annoncer le départ de trois autres membres qui nous quittent en cette fin de mandat. Mireille Dallaire, dont la vie professionnelle ne lui permet plus de donner le temps nécessaire à ses fonctions de trésorière, ce poste exigeant qu'elle a occupé dès son entrée au conseil, en 1999 et jusqu'à aujourd'hui, surveillant attentivement les finances et suggérant des correctifs avec la ferme vigilance de son œil de comptable. Pour sa part, Nicole Laferrière siégeait au conseil depuis dix ans, y occupant le poste de secrétaire depuis 2005. Son engagement était total : nous pouvons compter sur les doigts de la main le nombre de nos réunions auxquelles elle n'a pas assisté. Avec sagesse, elle a toujours su peser le pour et le contre lors de nos échanges, soumettant ses

idées avec conviction et beaucoup de finesse. Enfin, Émélie Brunet, avec nous depuis 2007, qui a contribué chaque année à l'organisation d'événements spéciaux pour recueillir des fonds. Mère de deux très jeunes enfants occupant un emploi très exigeant, elle nous quitte mais s'engage à continuer de nous aider pour l'organisation d'activités de financement. Nous apprécions au plus haut point le souci de bien diriger notre organisme et les précieux conseils de ces trois administratrices qui ont contribué au succès et à l'excellence du DDM. D'ailleurs, elles nous quittent en sachant que la corporation du DDM compte des membres ayant la compétence et l'engagement nécessaires pour leur succéder : nous remercions Enriqueta Alvarez, Eileen Curran et Élisabeth Jarry d'avoir accepté de poser leur candidature comme membre du conseil d'administration.

## Remerciements

En terminant, nous voulons remercier les bénévoles qui contribuent tellement au bien-être des mamans du DDM. Que ce soit pour aider à la garderie, compter des vitamines, faire l'entrée de données, monter/livrer des paniers de Noël, préparer des rapports d'impôt ou toute autre tâche essentielle au bon fonctionnement du quotidien, ils et elles sont là pour répondre aux besoins.

Nous ne pouvons passer sous silence le travail constant accompli par toutes les employées. Leur engagement et leur professionnalisme assurent le bien-être de nos mamans. Nulle part ailleurs trouvera-t-on un groupe de personnes aussi dévouées dans leur travail, que ce soit auprès des mamans et de leurs bébés ou dans l'administration. Ces femmes n'hésitent jamais à consacrer le temps nécessaire à l'atteinte de leurs objectifs. Nous sommes très fières de notre personnel à qui nous devons l'excellente réputation du Dispensaire. À vous toutes, un grand merci!

Grand merci à vous toutes et tous !

La présidente,

La directrice générale,



Simone Saint-Germain-Roy

Marie-Paule Duquette

Le 14 juin 2011

## Pour des bébés en santé, pour une vie en santé!

La mission première du Dispensaire est d'aider les femmes enceintes qui vivent dans la pauvreté<sup>1</sup> à donner naissance à des bébés en santé malgré les difficultés inhérentes à la précarité de leur situation socio-économique.

La pauvreté est un facteur de risque majeur qui, pour la portion de la population concernée, se traduit par la naissance de 10 à 12 % de bébés de faible poids<sup>2</sup> (moins de 2,5 g ou 5½ livres) et un plus grand nombre de bébés prématurés (moins de 37 semaines de gestation) que chez les mieux nantis. Or, le facteur de faible poids à la naissance représente, en fait, un poids énorme :

- pour ces enfants, tant il risque d'hypothéquer leur santé et leur développement moteur et cognitif à long terme et, du coup, favoriser leur maintien dans la boucle de la pauvreté,
- pour la collectivité qui aura à déboursé des millions de dollars en soin de santé et de soutien particuliers au cours de la vie de ces personnes<sup>3</sup>.

Pour réaliser avec succès sa mission, le Dispensaire use, d'une part, de la stratégie du counseling nutritionnel selon la « méthode Higgins »<sup>©</sup> et, de l'autre, de l'apprentissage des habilités parentales et sociales via une série d'activités de groupe. En fait, il ne suffit pas de s'assurer de la santé du bébé à naître, encore faut-il outiller sa maman pour qu'elle puisse accueillir cet enfant en toute quiétude puis, forte des nouvelles connaissances acquises, prendre soin de sa propre santé et de celle de sa famille, aujourd'hui comme demain.

Ainsi, le Dispensaire effectue un travail de prévention qui, de différentes façons, peut avoir un impact positif à long terme sur la santé et le bien-être des familles et de la collectivité. Voici quelques exemples :

- en favorisant l'attachement mère-enfant, la diététiste permet à la maman de réaliser qu'au-delà des considérations matérielles, l'important pour son enfant sera sa présence rassurante et les soins qu'elle lui prodiguera;
- les conseils nutritionnels et les trucs culinaires appris au Dispensaire sont mis en application à la maison par 90 % de nos clientes : des acquis santé qui profiteront à tous les membres de la famille. Un travail de sensibilisation particulier est fait par la diététiste auprès des clientes obèses ou diabétiques ou présentant des risques de développer le diabète;
- les apprentissages sur les habiletés parentales favorisent chez nos clientes une meilleure prise en charge de leur bien-être et de celui de leurs enfants/familles;
- et, bien entendu, en évitant à des centaines de bébé de naître de faible poids et en permettant à leurs parents de les accueillir dans les meilleures conditions possibles, le Dispensaire favorise leur développement physique et cognitif et facilite éventuellement leurs parcours scolaire.

Si le Dispensaire veut d'abord s'assurer que les bébés de femmes économiquement désavantagées naissent en santé, il souhaite aussi que ses efforts à lutter contre les effets négatifs de la pauvreté permettent aussi de leur offrir une vie en santé!

---

1. Les clientes du DDM sont en grande pauvreté : leur revenu familial ne représente que 50 % du seuil de faible revenu (SFR) tel que défini par Revenu Canada (voir la définition du SFR sur le site : [www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/090603/dq090603a-fra.htm](http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/090603/dq090603a-fra.htm))

2. Colin C, Desrosiers H. Naître égaux et en santé - Avis sur la grossesse en milieux défavorisés. Ministère de la santé et des services sociaux, 1989.

3. Duquette MP et al. Programme d'aide aux femmes enceintes de milieux défavorisés - Projet pilote en CLSC. Rapport technique # 1. Dispensaire diététique de Montréal, 1991.

## Counseling nutritionnel

C'est ici que bat le cœur névralgique du DDM au rythme régulier et constant de l'approche unique de counseling nutritionnel qu'est la « méthode Higgins »<sup>©</sup>.

Menée par nos diététistes en counseling, cette méthode éprouvée consiste en l'art d'établir une relation de confiance avec la future maman tout en la sensibilisant à l'importance du lien direct qui existe entre son alimentation et le développement optimal de son bébé.

Au cours de leurs 9,3 rencontres, dont 5,9 pendant la grossesse, la diététiste aura favorisé l'attachement mère-enfant tout en transmettant à la mère des conseils nutritionnels adaptés à sa culture et à ses habitudes alimentaires. Ces conseils, s'ils ont pour objectif immédiat le bon développement du bébé, lui seront utiles tant pour sa propre santé que pour celle de sa famille.

Pour combler les besoins alimentaires de sa cliente, la diététiste évalue son niveau de risque et sa situation financière. Le plus souvent, elle lui fournit, pour chaque jour, un comprimé de vitamines et minéraux et un supplément alimentaire à raison de 1 litre de lait, 1 œuf et 1 cuillère à table de graine de lin moulue. À ceci peuvent s'ajouter du dépannage alimentaire fourni par Moisson Montréal ou, quand une maman est particulièrement en besoin, le don de bons d'achat à échanger dans la plupart des supermarchés.

## Activités de groupe

Le Dispensaire a élaboré toute une série d'ateliers et d'activités dont le but est de développer les habiletés parentales de ses clientes. Elles sont aussi prétextes à rencontres entre ces femmes qui partagent des préoccupations communes. On retrouve trois grandes familles d'ateliers ou d'activités.

**Les ateliers sur l'alimentation** : offerts par nos diététistes, ces ateliers apportent une information complémentaire sur l'alimentation du bébé, de la femme et de la famille. On y déploie mille et une astuces pour aider nos clientes à tirer le meilleur parti de leur mince budget. On y retrouve par exemple des ateliers intitulés « Cuisine santé » ou « Préparation des purées maison pour bébé », ces dernières étant plus économiques et plus « santé » que les purées commerciales tout en habituant l'enfant aux saveurs familiales.

**Les ateliers entourant la venue de l'enfant** : offerts par notre consultante en lactation certifiée et éducatrice en périnatalité, souvent secondée par notre éducatrice en garderie, ces ateliers couvrent différents sujets : préparation à l'accouchement, avantages et techniques de l'allaitement (voir l'encadré), les soins du bébé, massage et stimulation du bébé, etc. S'ajoutent à ceux-ci les ateliers portant sur les préoccupations de la maman après la venue de bébé : la contraception, « Rentrez dans vos jeans » et autres traitant en général du « métier de parent ».

**Soutien continu à l'allaitement** : le Dispensaire encourage fortement l'allaitement, tant pour la santé du bébé que pour maintenir la qualité du lien avec sa mère, et aussi parce que c'est la façon la plus économique et la plus pratique de nourrir un enfant.

**Après la naissance**, la maman qui a de la difficulté avec l'allaitement peut faire appel à nos deux consultantes en lactation certifiées ou à notre éducatrice en garderie en prenant rendez-vous. Au besoin, elle recevra une visite à domicile.

**Les activités sociales** : organisées par notre éducatrice en garderie, ces activités ont pour rôle de sortir les clientes de leur isolement. La plus populaire de ces activités est sans conteste l'atelier de tricot du mercredi après-midi. Les vendredis sont principalement consacrés aux sorties à l'extérieur, faisant découvrir ou redécouvrir à nos mamans les attraits de Montréal dans les parcs, festivals, musées, etc. De plus, des activités du vendredi ont aussi lieu au DDM : l'heure des contes, cuisines collectives et journées spéciales (la fête des mères, Noël, etc.).

Pour faciliter la participation à ces ateliers et activités, le Dispensaire remet des billets de transport en commun à la majorité de ses clientes. En tout, on comptabilise 4 902 présences pour les 421 activités organisées au cours de l'année 2010-2011.

## Services complémentaires

Véritable ruche d'abeilles, le Dispensaire met à la disposition de ses clientes différents services en complément ou soutien au counseling nutritionnel ou aux activités de groupe.

- La **halte-garderie** accueille les enfants des mamans qui participent aux différents ateliers, permettant à celles-ci d'apprécier pleinement l'information qui leur est communiquée.
- Le **vestiaire** de vêtements et d'articles de bébé d'occasion et la vente au prix coûtant de **porte-bébé** et de **coussins d'allaitement** (tous deux fabriqués par l'entreprise d'insertion sociale « Les Petites Mains ») sont autant d'à-côtés qui facilitent la vie de nos mamans.
- Le « **programme bénévole des impôts** », dont l'organisation est faite en collaboration avec Revenu Canada et Revenu Québec, a permis au DDM de produire quelque 1 000 déclarations pour plus de 500 personnes cette année.
- Nos traditionnels « **paniers de Noël** » : 124 familles ont reçu un panier de Noël préparé par une personne, une famille ou un groupe – école, employés d'entreprise – ou par le DDM. De plus, des centaines d'autres ont reçu des victuailles et des jouets et 161 de nos clientes ont reçu un chèque du Fonds de Noël de *The Gazette*.
- Finalement, grâce à des dons de particuliers, d'églises ou d'organismes, le Dispensaire peut, à l'occasion, satisfaire d'urgentes demandes en électroménagers ou en meubles pour bébés ou pour grands.

## Pour de fiers résultats !

Pour lutter contre les conséquences négatives de la pauvreté sur la santé des nouveau-nés, le DDM peut compter sur des alliées de taille : ses clientes ! Ces femmes enceintes et nouvelles mamans n'hésitent pas, beau temps mauvais temps, à traverser la ville pour venir rencontrer leur diététiste ou participer à un atelier.

Ensemble, nous pouvons être fiers des résultats : en 2010-2011, 1 329 naissances ont été enregistrées à un poids moyen de 3 430 grammes, ce qui se traduit par un taux de bébés de faible poids à la naissance de 3,7 % et un taux de prématurité de 5,0 %. Pour fins de comparaison, ces taux à Montréal en 2007 étaient 5,8 % et 7,1 % respectivement, tous statuts économiques confondus.<sup>1</sup>

Autre sujet de fierté : 96 % de nos mamans ont initié l'allaitement et plus de 75 % allaitent toujours après six mois.

D'autre part, nous savons que la grande majorité des mamans qui ont suivi les activités de groupe ne servent que des purées maison à leur bébé, préparent des mets qu'elles ont cuisinés au DDM. Elles disent se servir des astuces apprises en atelier pour tirer le maximum de santé de leur budget limité.

Il suffit de 730 \$ (services professionnels et suppléments) au Dispensaire pour aider une femme dans le besoin à donner à son bébé un départ en santé dans la vie. C'est bien peu quand on sait qu'il en coûte des millions de dollars à la collectivité pour subvenir aux besoins d'enfants nés trop petits. Sans compter la douleur et le stress de parents qui ont à s'occuper d'un enfant malingre.

Mais ce qui rendra toujours le personnel du DDM le plus fier, c'est de voir le sourire d'une maman qui vient lui présenter son beau bébé en santé.

---

<sup>1</sup> Institut de la statistique du Québec.

## Autres activités

Bien que les services aux mamans et à leurs bébés soient toujours au cœur de l'action du DDM, nombre d'activités connexes y sont associées, que ce soit en **recherche et évaluation**, en **formation** ou en **communication**.

### Recherche et évaluation

Des rythmes différents ponctuent nos activités régulières en recherche et évaluation : Ainsi :

- la cueillette des données pour vérifier les résultats de nos services en counseling nutritionnel (ouverture et fermeture des dossiers des clientes) et de nos activités de groupe (relevé des présences) se fait plus ou moins au jour le jour, à l'année;
- le relevé du prix des aliments pour le « Coût du Panier à provisions nutritif » est réalisé trois fois l'an (en janvier, mai et septembre);
- le relevé du prix des autres biens et services pour le « Budget de subsistance et budget de confort minimum » est effectué en juin;
- les aliments de dépannage fournis à nos familles sont décomptés durant un mois chaque année : cela constitue notre participation au dossier « La faim en chiffres » publié par Moisson Montréal. Ce relevé a fait voir que ce sont 597 familles, i.e. 1 892 personnes, qui ont reçu de la nourriture de dépannage du DDM durant le mois de mars 2011. Parmi ces familles, 6 % vivaient chez des parents ou des amis et 1 % dans un refuge d'urgence;
- l'enquête téléphonique sur la participation à nos activités de groupe est, elle aussi, réalisée une fois par année. À la base des rapports d'activités en sécurité alimentaire au CSSS de la Montagne et à la Ville de Montréal, ce sondage est mené par les étudiants en médecine de l'Université McGill (*Community Health Alliance Program - CHAP*).

### Sécurité alimentaire

Notre panier à provisions nutritif (PPN) demeure un outil d'intérêt pour les personnes et instances intéressées par la recherche de la sécurité alimentaire pour tous.

Comme prévu, une présentation des résultats préliminaires de l'étude subventionnée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) sur le coût PPN a eu lieu en septembre 2010 auprès de la représentante du MSSS et de la Direction de santé publique (DSP) de chacune des régions (Côte-Nord, Capitale-Nationale et Mauricie-Centre-du-Québec) et leurs invités. Par la suite, une série d'analyses additionnelles a dû être entreprise dans le but d'élargir à un rayon d'un kilomètre la zone d'achalandage de chacun des 140 magasins de l'étude. Le rapport d'évaluation des procédés utilisés dans cette étude exploratoire a été déposé en décembre 2010. Le rapport préliminaire de l'étude a, pour sa part, été remis en mai dernier.

Les nutritionnistes de la Baie James souhaitent voir le coût du PPN vérifié dans les magasins situés dans les communautés de leur région de même que dans quelques villes de l'Abitibi où les ménages de la région s'approvisionnent. À leur demande, le DDM a établi le protocole de la réalisation d'une telle enquête, lequel doit être soumis aux autorités de la région.

### Prévention du diabète

Le projet que nous avons soumis à l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le diabète a débuté en mars 2010. Nos clientes visées par ce projet présentent un risque de développer le diabète dans le futur, i.e. soit parce qu'elles font un diabète gestationnel, soit qu'elles sont affectées d'embonpoint ou d'obésité, etc. Plus de 190 mamans du DDM sont à ce jour participantes dans ce projet qui vise l'amélioration de certaines habitudes de vie, plus particulièrement, une durée d'allaitement d'au moins quatre mois chez ces femmes pour qui l'allaitement est souvent difficile.

## Évaluation des services du DDM par la clientèle

Pour vérifier la perception qu'ont les mamans des services du DDM, particulièrement des activités de groupe, et les bénéfiques qu'elles en retirent, un sondage téléphonique a été réalisé auprès de 307 clientes sélectionnées au hasard parmi les participantes aux ateliers de 2004 à 2010. Les quatre préposées à l'enquête n'étaient pas des employées du DDM.

Selon les résultats, le meilleur souvenir que les répondantes ont des services du DDM est en tout premier lieu le soutien du personnel; viennent ensuite, sur un pied d'égalité, les conseils de la diététiste, les activités de groupe, et l'allaitement (information et soutien). Quant aux bénéfiques qu'elles en ont retirés, voici ce disent les répondantes :

- 98 % – « Le DDM a influencé ma perception de l'allaitement et contribué positivement à mon expérience d'allaitement. »
- 91 % – « Les conseils du personnel du DDM m'ont donné confiance dans ma capacité d'élever mes enfants. ».
- 85 % – « Le DDM est pour quelque chose dans le fait que ma situation se soit améliorée. »  
N.B. au plan financier / retour aux études / estime de soi / connaissances...
- 84 % – « Le DDM m'a fait connaître les ressources qui m'ont aidée à régler des problèmes personnels. »  
N.B. logement / comportement des enfants / sécurité alimentaire / maladie...
- 82 % – « Les sorties du vendredi m'ont fait connaître les activités accessibles à Montréal et stimulée à les fréquenter avec ma famille. »
- 62 % – « Le DDM m'a permis de me faire des amies et de développer mon réseau de contacts. »

## Collaborations

Il s'agit ici de collaborations du DDM dans deux projets de recherche dans le domaine de la périnatalité. Le premier, du Département de nutrition de l'Université de Montréal, étudie le processus décisionnel de la femme enceinte immigrante et défavorisée en lien avec l'information au sujet de son alimentation. Le second, de l'Institut Simone-de-Beauvoir de l'Université Concordia, étudie la perception de la santé et de l'obésité chez les femmes enceintes. Les mamans du DDM que cela touche sont invitées à participer à ces études.

## Formation

Former, cela fait tout naturellement partie du DDM. À l'interne, auprès de professionnels en devenir ou actifs, ou à l'externe lors d'activités où notre personnel prend la parole. Pour nos professionnelles, participer à des activités de formation est aussi tout naturel, un moyen indispensable au maintien de leur compétence au service de notre clientèle.

## Pour de futurs professionnels

De nouveau cette année, le cours « Problématique de la femme enceinte en milieu défavorisé : approche du DDM » a été dispensé aux étudiantes du Département de nutrition de l'Université de Montréal.

De plus, le Dispensaire a ouvert ses portes comme milieu de stage dans les disciplines suivantes :

- diététique : cinq étudiantes des universités McGill et de Montréal pour leur stage de six semaines en nutrition communautaire;
- pédiatrie ou médecine familiale : 15 résidents qui, chacun durant une journée bien remplie, ont pu prendre connaissance de nos divers services;
- éducation spécialisée : deux étudiantes. quatre jours par semaine durant 15 semaines chacune, et trois autres pour la pratique de l'animation d'ateliers sur les habiletés parentales;
- techniques de travail social : une étudiante pour son stage de 15 semaines, elle aussi au rythme de quatre jours par semaine.

## Pour des professionnels

En vue d'en arriver à desservir un plus grand nombre de femmes enceintes vulnérables, la formation de deux diététistes recrues s'est poursuivie jusqu'en juillet 2010.

À la demande de l'Institut de santé publique du Québec, le DDM a révisé le document « Alimentation et gain de poids durant la grossesse » produit à l'intention des professionnels de la santé en périnatalité.

### *Une innovation : SVP-Nutrition*

Au printemps 2010, le Programme canadien de nutrition prénatale (PCNP) proposait au DDM de financer une initiative qui permettrait d'outiller en nutrition les intervenants en périnatalité du milieu communautaire de partout au Québec sur la période de 2010 à 2012.

À cette fin, le DDM a développé un site internet, le « **S**ervice **V**irtuel **P**érinatal en **n**utrition » dont l'accès est limité à des intervenants ciblés. Ceux-ci peuvent venir poser des questions, ou consulter les questions-réponses déjà affichées, sur la nutrition dans le contexte périnatal selon quatre catégories : Nutrition durant la grossesse, Allaitement et alimentation, Nutrition du nourrisson et Autres sujets.

La mise en ligne officielle du site [www.svpnutrition.org](http://www.svpnutrition.org) s'est faite le 3 décembre 2010. Au 31 mars 2011, 11 questions-réponses ont été mises en ligne, dont cinq questions venant d'utilisateurs. Le PCNP a fixé l'objectif de joindre 50 intervenants par année distribués sur huit régions socio-sanitaires. Après quatre mois d'activités, 39 intervenants de 23 organismes différents situés dans 12 régions avaient visité le site, y passant en moyenne 18 minutes par visite. Chacun a consulté plus d'une question pour un total de 181 visites aux différentes questions, chaque question ayant été visitée en moyenne 16 fois.

Pour la deuxième année du projet, une nouvelle vague de recrutement actif est prévue et le développement et l'implantation des activités de formation seront les points importants, et ce, tout en poursuivant l'alimentation du site en contenu : recherche, rédaction, poursuite du club de lecture développé dans le cadre du projet et mise en forme.

### **Formation continue de notre personnel**

À chaque quinzaine, nos professionnelles ont une rencontre d'échange au sujet d'informations nouvelles ou pertinentes. De plus cette année, outre le congrès « Enfanter le monde » auquel elles ont toutes participé, une dizaine d'autres activités de formation continue ont été inscrites à l'agenda de l'une ou l'autre qui, par la suite, en a partagé la teneur avec ses collègues. Enfin, quatre diététistes ont été formées en tant que porte-parole de la campagne de Centraide.

### **Communication**

Le DDM est devenu une source d'information reconnue sur les sujets de nutrition associés à ses domaines d'expertise, i.e. la nutrition périnatale et une alimentation équilibrée à faible coût. Nous répondons à environ 20 demandes d'informations par mois en provenance de professionnels de la santé, d'intervenants en périnatalité, d'étudiants et de personnes du public.

### **Dans les médias**

Dans la série « Naufragés des villes » du Réseau de l'information de Radio-Canada, le site Web de l'émission a présenté un topo sur « Le Panier à provisions nutritif (PPN) » du DDM.

L'aménagement d'un grand bureaux en deux plus petits joliment aménagés a fait l'objet d'une émission de la série « Les idées de grandeur » sur Canal Vie.

Une série de photos de nos activités a été fournie à Centraide pour parution sur la nouvelle édition de son site Web prévue pour l'automne prochain.

La parution d'un article sur le Dispensaire est en préparation pour parution à l'automne 2011 dans le magazine « Grossesse ».

## Conférences, représentations, etc.

Le DDM a été invité à prendre la parole en 2010-2011 :

- lors du congrès « Enfanter le monde » tenu à Québec les 25 et 26 novembre dernier. Le DDM y a fait trois présentations, une sur affiche sur les résultats de nos études et deux en ateliers, une sur le counseling nutritionnel selon la « méthode Higgins »<sup>©</sup> et l'autre sur nos activités de groupe;
- à 16 reprises, auprès des membres de divers organismes communautaires dont, entre autres, le Service d'orientation et de recherche d'emploi pour l'intégration des femmes au travail, le Centre communautaire du Phare, le *Desta Black Youth Network*, la Halte des femmes de Montréal-Nord et L'Envol;
- à 27 reprises, auprès des employés de diverses entreprises dans le cadre de la campagne de Centraide.

Le DDM, en la personne de la directrice générale ou de membres de l'équipe d'intervenantes professionnelles, donne sa collaboration au sein de divers regroupements.

Enfin, au plan administratif, le dossier de l'équité salariale du DDM a été déposé dans les délais requis. Le DDM a participé à une vaste consultation organisée par le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal au sujet du partenariat avec les agences de santé publique. Enfin, notre organisme a été invité à la Table de concertation « Mères adolescentes » du Réseau universitaire intégré de santé de l'Université McGill dans le but de renforcer la collaboration entre les intervenants.

## Intra-muros

La *March of Dimes Birth Defect Foundation* aux États-Unis décerne annuellement le *Agnes Higgins Award*. Avec en bonne partie du matériel fourni par le Dispensaire, la fondation a préparé un DVD relatant la carrière de Agnes C. Higgins et nous en a fourni une copie.

Pour faciliter la mise à jour de notre site Web, le DDM s'est doté d'un gestionnaire de contenu. La mise à jour de janvier 2011 a été effectuée de façon totalement autonome.

Les démarches en vue de la mise en ligne sur notre site Web du guide d'évaluation des pratiques d'achat d'aliments des ménages sur la base d'équivalences avec les aliments du PPN se sont poursuivies.

Comme chaque année, en 2010-2011, le Dispensaire a ouvert sa porte pour accueillir une cinquantaine de visiteurs. Il s'agit d'individus et de groupes qui souhaitent une collaboration ponctuelle, font le suivi dans le cadre de subventions dont bénéficie le DDM ou simplement viennent se familiariser avec les activités de notre organisme.

## Nos bénévoles

Tous les jours, des bénévoles donnent de leur temps au DDM. Cette année, nous avons pu compter sur 180 personnes qui, de façon régulière ou ponctuelle, nous ont fait bénéficier de leurs talents environ 15 000 heures consacrées à différentes tâches inhérentes au bon fonctionnement de notre organisme. De plus, deux cents bénévoles œuvrent pour le DDM à l'extérieur de ses murs. Voici quelques exemples parmi tant d'autres.

### Soutien administratif

*Réception, entrée de données sur ordinateur, classement de dossiers, etc.*

- Quelque 28 étudiants, du secondaire à l'universitaire, dont trois étudiants en médecine de McGill, via le *Community Health Alliance Program (CHAP)*.
- KPMG à l'œuvre : dix employés libérés une journée pour notre « opération ménage ».
- Des ex-clientes, des travailleurs et des retraités comme : Gail Ewan, Murielle Godard, Nadia Grin, Wang Yan, Chang Yi-Hsuan et plusieurs autres.

### Soutien au counseling

*Mouture de la graine de lin, tri des aliments, comptage des vitamines, tricots, etc.*

- Michael Rowland, de la Maison Les Étapes : tri des aliments.
- Kitt Bond : organisation du dépôt de vêtements de maternité.
- Ann Purtill : comptage régulier de vitamines.
- M<sup>mes</sup> Dugas, Deslauriers, Guilbault, Saint-Louis et d'autres dames aux doigts agiles qui cousent, tricotent.

### Soutien aux activités de groupe

*Aide à la halte-garderie, courses, lavage et tri des vêtements de seconde main, relance téléphonique, soutien aux ateliers et à la « clinique » d'impôt », etc.*

- D'ex-clientes parmi lesquelles Marie-Lucette Jourdain, Atiqa Oummih, Fatima Khaya, Rachida Djoubi, Sofolahan Aishat, Wabella Rukiya, Ernestine Pierre et d'autres encore.
- Jocelyne Miller, Rebecca Cuellar et Stéphanie Sandberg : assistance au tricot.
- La conteuse Maria Revilla de la succursale Atwater de la Bibliothèque des jeunes de Montréal.

### Service de transport

*Cueillette des aliments et transport de dons divers*

- Carlos Bustamante, Rolland Caouette et Pierre Choquette.
- Plusieurs membres du conseil et du personnel se prêtent au jeu au besoin.

#### **Opération « Noël » – Environ 400 familles (800 enfants)**

- Le Fonds de Noël de *The Gazette* (161 familles).
- Dons en argent – La Grande Bouffe des employés de *Téléfilm Canada*.
- Préparation et/ou livraison de 124 paniers de Noël – *Beaconsfield Social Action Group*, École alternative Jonathan, l'Association des pompiers de Montréal, le 25<sup>e</sup> dépôt des Forces armées canadiennes, 24 individus ou groupes d'individus, une vingtaine de bénévoles de la Jeune chambre de commerce de Montréal et du Centre d'action bénévole de Montréal.
- Collecte de jouets – *CHM Communications Inc.* en collaboration avec les cafés *Second Cup*, *Thé Jouet 2010*, etc.
- Collecte de nourriture et autres dons – Alcan Rio Tinto, Place Alexis-Nihon, *Tim Hortons*, Moisson Montréal, Fonds d'assurance responsabilité professionnelle de l'Ordre des dentistes du Québec, clientes de Belles Mamans, François Paré et plusieurs autres.
- Quête spéciale et le traditionnel *Mitten Tree* – Église unitarienne de Montréal.
- Préparation de 50 bas de Noël et dons divers – Membres de l'ex-*In His Name Society*.

## Nos partenaires

Quelque 70 organismes partenaires soutiennent avec fierté l'action du DDM. Ils participent ainsi à l'amélioration de la qualité de vie des familles et ont un impact positif sur l'ensemble de la communauté montréalaise. Soulignons entre autres...

### ... pour le financement, nos partenaires institutionnels :

- Centraide
- Gouvernement du Québec (MSSS, DSP de Montréal, CSSS de la Montagne)
- Agence de la santé publique du Canada (Programme de nutrition prénatale)
- Ville de Montréal
- Fondations

### ... pour le financement par des entreprises :

- Marché de Noël le 1<sup>er</sup> décembre : Mariouche Gagné, designer (Maison Harricana), 12 exposants et les 28 donateurs de l'encan silencieux (valeur estimée à 7 300 \$);
- *Shorcan Brokers Limited* – journée de bienfaisance.

### ... pour le don de biens (valeur estimée : plus de 600 000 \$) :

- Moisson Montréal – 24 000 kg de provisions alimentaire hebdomadaires;
- Première Moisson – savoureux pain frais du jour, deux fois par semaine;
- Beaconsfield Social Action Group – nourriture, layettes, vêtements d'enfants, etc.;
- L'Assistance maternelle – jolies layettes;
- Cedar Park Girl Guides – articles de bébé pour la Fête des mères;
- Friperie des Amis – meubles et vêtements pour bébés;
- Maternité Shirley K Thyme – vêtements de maternité;
- La Mère Hélène – vêtements de maternité et d'enfants, couches lavables;
- Belles mamans – vêtements de maternité et d'enfants, articles divers pour enfants;
- Sophie Babeux et Tania Trudel de ImaBulle inc. – livret « Passeport vers la vie » ;
- Pharmaprix, place Alexis-Nihon – articles divers;
- Le Groupe Jean-Coutu (PJC) inc. – fioles pour les vitamines;
- Fédération des producteurs de lait du Québec – don de fromages ;
- KPMG – don d'ordinateurs portatifs, d'écrans plats, de claviers, de souris.
- *Association of Women's Health, Obstetrics and Neonatal Nurses* – couches, etc.
- Plusieurs églises et de nombreux individus – vêtements, jouets, articles de bébés, etc.

### ... pour le don de services :

- Transport Lecavalier : transport hebdomadaire de notre cueillette chez Moisson Montréal
- Témoin Production : soutien technique audio et télévisuel, etc.;
- Agence de Revenu Canada et Revenu Québec : bénévoles pour la période des impôts
- Agence Braque : soutien site Web, événement du Marché de Noël;
- Liliane Bedey, graphiste; Isabelle Clément, photographe; Hélène Lalonde-Martin et plusieurs autres;
- Le site Web « Maman pour la vie ».

### ... pour le partage d'idées et d'expertise :

- Comité sous-régional en allaitement maternel;
- Comité scientifique de la Fondation OLO;
- Comité sur la sécurité alimentaire – Diététistes du Canada;
- Conseil des femmes de Montréal;
- Centre Premier Berceau;
- Interaction du quartier Peter-McGill;
- Sous-comité de la Table locale 0-5 ans – environnements favorables.

## Profil de la clientèle

### Références

1 385

- 99 % Grossesse
- 1 % Autres

### Sources des références

- 66 % Cliente personnellement **919**
- 30 % Établissements du MSSS **412**

#### Centres hospitaliers (20)

- de Montréal pour enfants (8)
- Royal Victoria (4)
- Autres (8)

#### CSSS (392)

- Ahuntsic/Montréal-Nord (141)
- Bordeaux-Cartierville/St-Laurent (62)
- La Pointe de l'Île (38)
- Dorval/Lachine/LaSalle (33)
- St-Léonard/St-Michel (30)
- Lucille-Teasdale (26)
- Jeanne-Mance (26)
- De la Montagne (17)
- Sud-Ouest/Verdun (12)
- Autres (7)

- 3 % Organismes communautaires **37**

- Centre Premier Berceau (16)
- Grossesse Secours (2)
- Autres (19)

- 1 % Médecins **17**

### Lieux de résidence

- 96 % Montréal-Centre (1 329)
  - Ahuntsic/Montréal-Nord (319)
  - Bordeaux-Cartierville/St-Laurent (165)
  - St-Léonard/St-Michel (146)
  - Sud-Ouest/Verdun (138)
  - De la Montagne (126)
  - Lucille-Teasdale (101)
  - La Pointe de l'Île (99)
  - Dorval/Lachine/LaSalle (86)
  - Jeanne-Mance (55)
  - Cavendish (43)
  - Cœur de l'Île (41)
  - Ouest de l'Île (10)

- 2 % Montérégie (32)

- 2 % Laval (16) et autres (8)

### Profil de risques – « méthode Higgins »<sup>®</sup>

- 45 % Sous-alimentation
- 29 % Antécédents défavorables de grossesse
- 21 % Gain de poids insuffisant
- 10 % Stress émotif sévère
- 7 % Maigreux
- 7 % Grossesse rapprochée (moins d'un an)
- 6 % Dépendance (tabac, alcool, drogues)
- 6 % Vomissements incoercibles

#### Correctifs, en calories et protéines

- 36 % Multiples
- 38 % Un
- 26 % Aucun

### Pays d'origine

- 44 % Afrique
- 15 % Antilles
- 13 % Canada
- 12 % Asie
- 10 % Mexique, Amérique Latine
- 3 % Moyen-Orient
- 3 % Europe

### Âge

- 1 % Adolescentes 14-17
- 2 % Adolescentes 18-19
- 11 % Adultes 20-24
- 59 % Adultes 25-34
- 27 % Adultes 35-54

### Scolarité

- 70 % 12 ans et plus
- 12 % 11 ans
- 7 % 10 ans
- 11 % 9 ans et moins

### État civil

- 80 % Mariées, union de fait
- 17 % Célibataires
- 3 % Divorcées, séparées, veuves

### Langue

- 73 % Français
- 22 % Anglais
- 4 % Espagnol
- 1 % Autres

### Type des familles

- 81 % Biparentales
- 19 % Monoparentales

### Taille des familles

- 7 % Personne seule
- 36 % Deux personnes
- 29 % Trois personnes
- 17 % Quatre personnes
- 6 % Cinq personnes
- 5 % Six personnes et plus

### Gravida

- 28 % Primipare
- 28 % Deuxième grossesse
- 21 % Troisième grossesse
- 23 % Quatrième grossesse et plus

### Source de revenu

- 34 % Salaire insuffisant
- 32 % Sécurité du revenu
- 21 % Assurance-emploi
- 10 % Aucun revenu
- 3 % Autre

## Statistiques – 1<sup>er</sup> avril 2010 au 31 mars 2011

### SERVICE DE COUNSELING PRÉNATAL ET DE SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Sommaire	Prénatal avec supplément	Prénatal sans supplément	Prénatal Total	Allaitement avec supplément *	Counseling nutritionnel Total
Cas reportés (mars 2010)	358	17	<b>375</b>	169	<b>544</b>
Nouveaux cas	1 302	83	<b>1 385</b>	900	<b>2 285</b>
Total	1 660	100	<b>1 760</b>	1 069	<b>2 829</b>
Cas fermés	1 252	77	<b>1 329</b>	825	<b>2 154</b>
Cas reportés (mars 2011)	408	23	<b>431</b>	244	<b>675</b>

\* 96 % des mamans du DDM initient l'allaitement. Toutefois, 16 % d'entre elles ne se prévalent pas du suivi nutritionnel après la naissance de leur bébé.

### PROFIL DES SERVICES

#### Supplément alimentaire

189 984 litres de lait  
 12 630 douzaines d'œufs  
 350 000 comprimés de supplément de vitamines et minéraux  
 768 kilogrammes de graine de lin

259 816 \$ coût annuel, supplément alimentaire, femmes enceintes  
 69 201 \$ coût annuel, supplément alimentaire, femmes allaitant  
 200 \$ coût du supplément alimentaire/cliente ayant accouché  
 100 \$ coût du supplément alimentaire/cliente allaitant  
 430 \$ coût des services professionnels/bébé  
 25 \$ coût des ateliers par participante

#### Entrevues selon la « méthode Higgins »<sup>©</sup>

2 285 entrevues initiales  
 8 375 entrevues de contrôle  
 276 visites à domicile  
 5,9 entrevues par femme enceinte, avec supplément  
 2,8 entrevues par femme enceinte, sans supplément  
 3,3 entrevues par femme allaitant, avec ou sans supplément

#### Clinique d'allaitement / Soutien social

51 demi-journées  
 1 556 interventions  
 641 clientes et 9 accompagnateurs

**1 329 naissances - Faible poids : 3,7 % - Prématurité : 5 %**

**Plus de 75 % des mamans du DDM allaitent au moins six mois.**

## ACTIVITÉS DU GROUPE DES MAMANS

ATELIERS	Activités (n)	Thèmes * (n)	Présences (n total)	Présences par activité	Mères (n)	Maris/acc. (n)
Attendre un bébé	72	3 ■	953	13	464	56
Se préparer à allaiter	62	2 □	1 047	17	644	22
Alimentation du bébé	62	3 ▲	301	5	197	13
Habiletés parentales	41	4 ▼	461	11	262	24
Santé de la mère	68	3 ◆	417	6	234	6
Sécurité alimentaire	34	5 ◇	268	8	154	6
Tricot	51	1	901	18	207	2
Réseautage	31	20 *	554	18	214	32
<b>Total</b>	<b>421</b>	<b>41</b>	<b>4 902</b>	<b>12 **</b>	♥	♥

\* Le symbole correspond à la liste des thèmes ci-dessous.

\*\*Nombre moyen de présences par atelier.

♥ 1 137 individus (mères et accompagnateurs) ont participé aux activités.

Nombre moyen d'activités fréquentées par participante : 4,3

### THÈMES DES ATELIERS

#### ■ ATTENDRE UN BÉBÉ

- Grossesse en santé-Exercices prénatals
- Les étapes de l'accouchement
- Les soins du nouveau-né

#### □ SE PRÉPARER À ALLAITER

- Avantages de l'allaitement
- Les positions d'allaitement

#### ▲ ALIMENTATION DE L'ENFANT

- Introduction des aliments complémentaires
- Préparation des purées pour bébé
- Alimentation de 1 à 5 ans

#### ▼ HABILITÉS PARENTALES

- Massage de bébé
- Premiers soins d'urgence
- Berceuses et comptines
- Le « métier » de parent

#### ◆ SANTÉ DE LA MÈRE

- La contraception pour la nouvelle mère
- Rentrer dans ses jeans après la naissance
- Belle, fine et capable !

#### ◇ SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

- Cuisine santé
- Bien manger à petit budget
- ABC de la nutrition
- Cuisine collective
- Logement

### \* RÉSEAUTAGE INTÉGRATIONNEL ET INTERCULTUREL

Tricot, les mercredis après-midi

#### 6 fêtes

- Fête de fin d'année
- Saint-Valentin (2)
- Fête des mères
- Brunch « Journée internationale de la femme »
- À la découverte de mets d'ailleurs

#### 9 sorties culturelles

- Grande Bibliothèque
- Musée des beaux-arts de Montréal (4)
- Musée de Lachine
- Musée du Château Ramezay
- Festival international de jazz de Montréal
- Crèches de Noël à l'Oratoire Saint-Joseph

#### 16 sorties plein air

- Baignade (2)
- Cueillette de pommes
- Festival des bateaux-dragons
- Parade : athlètes des Jeux olympiques
- Pique-niques (4) dans les parcs
- Jardin botanique (3)
- La Fête des neiges de Montréal
- La Fête des enfants de Montréal
- Visite du Vieux Port
- Lancement -campagne de Centraide

#### Halte-garderie

322 périodes  
375 enfants  
1 512 présences  
5 enfants  
par période

Empowerment - 2 500 heures de bénévolat - 28 clientes du DDM

### PLUS...

Déclarations d'impôt : ≈ 1 000 pour plus de 500 personnes.

Urgences : ≈ 600 secours d'urgence par mois.

Noël : ≈ 285 familles (557 enfants) ont reçu un panier de Noël et des présents.  
≈ 117 familles (300 enfants) ont reçu des présents



## IN MEMORIAM

M<sup>me</sup> Rita Arsenault

M<sup>me</sup> Lisette Auchu

M. Pierre Borduas

M<sup>me</sup> Anita Bourdeau

M<sup>me</sup> Claire Dalmé

M<sup>me</sup> Joan Donahue-Desrosiers

M. Donald Farell

M<sup>me</sup> Rita Farrell-Marcotte

M<sup>me</sup> Diane Joubert

M<sup>me</sup> Lucille Lambert (Blais)

M<sup>me</sup> Odette R. Leblanc

M<sup>me</sup> Diane Marcotte

M<sup>me</sup> Louise Marquis-de-Cardaillac

M<sup>me</sup> Denise Racette-Quesnel

M<sup>me</sup> Yvette Gabrielle Sentenne

M<sup>me</sup> Mariette Thibault Jalbert