



2182, avenue Lincoln Avenue, Montréal (Québec) H3H 1J3

Tél. : (514) 937-5375 Fax : (514) 937-7453 ddmdd@qc.aira.com www.ddm-mdd.org

STAGE DE PERFECTIONNEMENT EN COUNSELLING NUTRITIONNEL PRÉNATAL offert aux diététistes

Le Dispensaire diététique de Montréal (DDM) est heureux d'offrir aux diététistes un stage de perfectionnement en counseling nutritionnel pour les femmes enceintes à risque, particulièrement celles de milieu économiquement faible.

Contenu

Le programme consiste en une formation théorique et pratique couvrant les éléments suivants :

- étude approfondie des liens entre certains facteurs de risque (malnutrition, maigreur, gain de poids insuffisant, tabagisme, toxicomanies, stress, etc.) et l'issue de la grossesse; physiologie, tests de grossesse, etc.;
- apprentissage de la méthode de counseling utilisée au DDM – la « méthode Higgins »[©] : évaluation bio-psycho-sociale et nutritionnelle de la future mère, détermination de ses besoins nutritionnels, analyse des facteurs de motivation favorisant son adhésion aux recommandations nutritionnelles qui lui sont faites, etc.;
- relation d'aide, psychologie de la grossesse, discussions de cas à risque élevé, etc. – sessions animées par des personnes-ressources spécialisées.

Objectifs

À la suite de leur participation, les stagiaires seront en mesure :

- de mieux comprendre la relation entre la nutrition et l'issue de la grossesse;
- de dépister et évaluer les femmes enceintes à risque au plan nutritionnel;
- de mettre en pratique les habiletés acquises;
- de mettre en place l'évaluation de leur intervention auprès des femmes enceintes à risque;
- de planifier et coordonner des activités d'information sur la nutrition prénatale.

Durée et conditions

Le stage dure trois semaines (programme-type joint).

La participation d'au moins quatre stagiaires est requise pour qu'une session du stage puisse être organisée.

Le coût d'inscription est de 3 500 \$ par personne, n'incluant pas de frais de séjour. Les coordonnées d'un hôtel-suite, situé à proximité du DDM et apprécié de nos stagiaires, peuvent être fournies sur demande.

Pré-inscription

1. Nom du(de la) candidat(e) _____
2. Établissement ou organisme _____
3. Adresse _____
_____ Téléphone _____
4. Poste actuel _____ Date d'affectation _____

Dispensaire diététique de Montréal (DDM)
STAGE DE PERFECTIONNEMENT EN COUNSELING NUTRITIONNEL PRÉNATAL
PROGRAMME-TYPE

Semaine # 1

Avant-midi	Après-midi
Histoire de la nutrition et de la grossesse	Études du DDM
Évaluation bio-psycho-sociale et nutritionnelle (le pourquoi et le comment de l'histoire diététique)	
Détermination des besoins	Observation d'entrevues
Physiologie de la grossesse	Tests de grossesse
Motivation de la cliente (stratégies d'enseignement)	

Semaine # 2

Avant-midi	Après-midi
Jeu de rôle	Observation d'entrevues initiales
Jeu de rôle	Observation d'entrevues initiales
Développement du cerveau et insuffisance pondérale à la naissance	Observation d'entrevues initiales
La grossesse, une expérience psychologique	Entrevue initiale menée par la stagiaire (sous observation)
Changements dans la composition sanguine et anémie durant la grossesse	Entrevue initiale menée par la stagiaire (sous observation)

Semaine # 3

Avant-midi	Après-midi
Habitudes de vie	Observation d'entrevues initiales
Poids prégravidique et gain de poids durant la grossesse	Alcoolisme et toxicomanies Observation d'entrevues
Discussion de cas à risque et relation d'aide	Entrevue initiale menée par la stagiaire (sous observation)
Métabolisme de l'eau Allaitement	Entrevue initiale menée par la stagiaire (sous observation)
Alimentation de diverses ethnies	Dépistage Évaluation de l'intervention Évaluation du stage